

Chữa lành Sự tổn thương Do nạo phá thai



Được tha thứ và tự do: Giúp những người đang chịu đau đớn vì đã nạo phá thai.

Làm thế nào để xoa dịu nỗi đau về những lần phá thai trong quá khứ và được sự bình an cùng Chúa và cho chính chúng ta? Làm thế nào chúng ta có thể giúp những người đang chịu dằn vặt vì tội lỗi phá thai, đối diện với sự thật ấy, không bị xét đoán, nhưng được dẫn đến sự tha thứ và tự do qua Phúc Âm của Chúa Cứu Thế?

Theo nghiên cứu, chúng ta có thể thấy nạo phá thai ảnh hưởng trực tiếp đến phụ nữ, gián tiếp đến vợ chồng, Hội Thánh, và xã hội. Trong những câu chuyện chia sẻ của chính chúng ta, chúng ta cũng khẳng định được nạo phá thai đã ảnh hưởng mỗi cá nhân chúng ta và thấy nỗi đau phổ biến của chúng ta ra làm sao. Bởi khi nhìn vào Chúa và lời của Ngài, chúng ta kinh nghiệm được phúc âm có quyền năng tẩy sạch và giải phóng. Chúng ta có thể được tha thứ và tự do!

Rất hiếm khi một người có lòng đau buồn được chữa lành qua một sự kiện hoặc cầu nguyện một lần. Tội lỗi và nỗi đau sẽ quay trở lại để cáo trách và làm phiền chúng ta nữa. Chúng ta cần hiểu rõ ràng về nỗi đau và tội lỗi đó, để tăng trưởng trong sự tin cậy vào Chúa Giê-xu và đảo ngược tình thế, biến những tội lỗi xấu hổ giấu kín thành lời chứng công khai về những việc Chúa Giê-xu đã làm thành cho chúng ta. Sau đó Chúng ta được tự do. Bởi vì, chúng ta đưa ra những lựa chọn khởi đầu, vì những điều đó là phần khó khăn nhất. Nhưng chúng ta cũng đưa ra một hướng dẫn để tham khảo, vì điều này cho phép người ta được tha thứ và có tự do của Chúa trên đời sống họ khi điều đó áp dụng đối với nạo phá thai, quá khứ của họ qua nhiều tuần sau.

Tổn thương của nạo phá thai

Những nghiên cứu về trải nghiệm của người phụ nữ sau khi phá thai đưa ra chỉ có một cảm xúc tích cực duy nhất đó là: cảm giác giải thoát. Cảm xúc đó có thể hiểu được. Nạo phá thai đã giải quyết được một số vấn đề. Nó làm giảm áp lực và cho chúng ta điều chúng ta muốn. Nó giải quyết khủng hoảng ngay tức thì.

Sau đó Nạo phá thai như một lựa chọn trung tâm mà chúng ta có. Nó mang lại một số lợi ích tức thì. Nhưng sau đó, qua thời gian, nó như một cái móc lộ ra. Tội lỗi của chúng ta chính bản thân nó sẽ dẫn đến sự chết. Như Gia-cơ 1:14-15 nói “Nhưng mỗi người bị dục vọng mình lôi cuốn và quyến rũ. Dục vọng thai nghén sinh ra tội lỗi, tội lỗi trưởng thành sinh ra sự chết.”

Nạo phá thai bắt đầu với sự chết đứa trẻ đang còn trong bụng mẹ và chính nó dẫn đến sự chết của tất cả những người có liên quan. Sự nhẹ nhõm tức thì lấy đi cơn giận dữ của người chung quanh nhưng bản thân người phá thai thì mang sự hối hận, Một số phụ nữ bị tổn thương về mặt thể chất như vô sinh chẳng hạn. Một số người khác lại khuynh hướng làm hại bản thân bằng cách dùng ma túy, lạm dụng rượu hoặc buông thả bản thân tình dục bừa bãi. Hầu hết các báo cáo đều cho thấy điều đó. Nó như thuốc độc pha trộn cả tội lỗi và nỗi đau quặn quại, giống như ung thư di căn và lan rộng. Lực lượng đen tối và vô hình cũng đang làm việc đó. Satan người cám dỗ và xúi giục chúng ta giết con mình, quay về giết người một lần nữa. Vì thế, tỷ lệ tự tử của những người đã từng phá thai cao gấp 6 lần so với tổng số dân số bình thường.

Một số tổn thương phổ biến do ảnh hưởng của nạo phá thai

Thể chất	Cảm xúc	Hành vi	Tinh thần
Vô sinh	Khóc	Mất ngủ	Cảm giác tội lỗi/ cô lập
Sảy thai	Mệt mỏi/Kiệt sức	Ngủ quá nhiều	Xấu hổ
Thất vùi trứng	Thiếu kiên nhẫn	Ăn quá nhiều	Sợ hãi
Lãnh cảm	Lo lắng khi đề cập đến nạo phá thai	Rối loạn ăn uống	Bồn chồn trong ngày của mẹ
Ac mộng	Không quan tâm đến con cái	Lạm dụng ma túy	Không thể thờ phượng Chúa
	Quan tâm quá mức con cái	Lạm dụng rượu	Không thể phục vụ Chúa

Tất cả những người nữ chịu đựng những ảnh hưởng sau khi phá theo một cách riêng biệt. Họ khác nhau về mức độ, sự dỗi dội và thời gian mà họ nếm chịu những triệu chứng đó sớm hay muộn. Nhưng có một điều là chắc chắn, mọi phụ nữ đều được tạo dựng với bản chất để chăm sóc con cái mình. Chẳng có bất kì lý do nào có thể ép buộc con người ta phá con của mình, nạo phá thai chỉ làm tổn thương họ vì nó mà họ bị thay đổi rất lớn.

Xác định nạo phá thai làm tổn thương bạn/Người bạn yêu như thế nào?

Những câu hỏi này có ích xác định nạo phá thai đang tổn thương bạn/người bạn yêu như thế nào.

- Có phải bạn cảm thấy miễn cưỡng khi nói về chủ đề nạo phá thai hoặc bạn cảm thấy giận dữ, nổi nóng hoặc đau đớn khi đang thảo luận về việc nạo phá thai của chính bạn?
- Có phải bạn thường nghĩ về cuộc sống của bạn “trước” và “sau” nạo phá thai?
- Bạn có những cảm giác oán trách kéo dài hoặc tức giận đối với những người liên quan đến nạo phá thai chẳng hạn như bố của đứa bé, bạn bè hay cả cha mẹ bạn phải không?
- Bạn có từng thấy chính mình hoặc né tránh các mối quan hệ hoặc rất lệ thuộc vào các mối quan hệ từ lúc phá thai không? Hay bạn có quá bảo vệ con cái bạn không?
- Bạn bắt đầu hoặc muốn dùng rượu, ma túy nhiều hơn kể từ khi phá thai hay bạn có bị rối loạn trong ăn uống không?
- Bạn cảm thấy trống rỗng mơ hồ, cảm giác mất mát cái gì đó rất rõ rệt, hay thời gian trầm cảm kéo dài không?
- Đôi khi bạn có ác mộng hoặc những hồi tưởng, ảo giác liên quan đến nạo phá thai?

Nếu câu trả lời thực lòng là có thì hy vọng bạn đã sẵn sàng để mở long đối diện với những tội nạo phá thai của bạn và nhận lấy ân điển của Đức Chúa Trời dành cho bạn.

Những điểm khởi đầu dành cho những người đau đớn vì nạn phá thai.

Michaelene Fredenburg, đã viết về trải nghiệm của chính cô, (*Changed, Perspectives*, 2008) và gợi ý theo những điểm bắt đầu sau.

- 1. Kể câu chuyện của bạn.** Đơn giản như “trước đây...trong...sau ... mang thai và phá đi”. “Một vài điều sẽ trở nên nặng nề khi bạn ghi lại những sự kiện đã xảy ra trong đời bạn. Nó có thể rất khó khăn thậm chí là đau đớn khi kể. Tôi nhớ nó khó khăn với tôi như thế nào. Bạn có thể cần một vài lần thử để bắt đầu hay kết thúc câu chuyện. Nhưng không sao đâu. Điều quan trọng là đã nói ra nó để biết được kinh nghiệm của bạn có thật và nó có ý nghĩa. Nếu bạn đã từng trải qua hoặc đã thực hiện hơn một lần phá thai, điều này có ích để khám phá câu chuyện của từng người theo một cách riêng.”

Người hướng dẫn: Yêu cầu họ viết ra câu chuyện của họ. Đi qua việc đó với họ. Giúp họ nhớ lại.

- 2. Xây dựng hỗ trợ.** Chia sẻ câu chuyện của bạn với người khác. “Khi bạn làm với những kinh nghiệm về nạn phá thai của chính mình hay của người thân của bạn, điều này sẽ có ích để tiếp cận người khác để hỗ trợ họ. Bạn không cần làm điều này một mình. Thực tế, tôi tin tốt nhất là bạn không. Nếu bạn chưa từng chia sẻ kinh nghiệm với bất kỳ ai trước đó hoặc nếu nỗ lực về những điều quá khứ nói rằng chẳng ổn chút nào thì bạn có thể cảm thấy miễn cưỡng khi tiếp cận với bất kỳ ai. Điều đó chắc chắn dễ hiểu. Hãy chia sẻ kinh nghiệm đòi hỏi một vài rủi ro. Có lẽ sự nạn phá thai của bạn là bí mật. Hệ thống thiết lập hỗ trợ sẽ yêu cầu tiết lộ bí mật phá thai của bạn với ít nhất một người nào đó. Tôi sợ chia sẻ bí mật của mình. Tôi nghĩ là tôi sẽ bị đánh giá rất gay gắt – tôi sẽ bị nhìn khác đi. Nhưng may thay, những nỗi sợ tôi đều đã là vô căn cứ.”

Người hướng dẫn: Hứa giữ bí mật. Sẵn sàng. Caretaker lắng nghe.

- 3. Khám phá cảm xúc của bạn.** “Người ta sẽ trải nghiệm cảm xúc ở thời điểm khác nhau và mỗi cường độ là khác nhau. Nó có thể do một số yếu tố như tuổi tác giới tính, ảnh hưởng văn hóa, và mức độ dự phần trong việc phá thai đó. Bạn có thể cảm thấy chại lý cảm xúc hoặc cảm xúc thái quá. Hai năm sau nạn phá thai, cảm xúc buồn chán tôi đã chịu đựng tăng dần theo cả về tần xuất và cường độ. Tôi quá nhiều cảm xúc buồn chán như vậy và dần dà bắt đầu có suy nghĩ về tự tử.”

Người hướng dẫn: Giúp họ xác định, bày tỏ cảm xúc của họ trước, trong và sau khi phá thai.

- 4. Xác định và đau đớn về những gì đã mất**
“Những sự mất mát có thể bao gồm một hoặc nhiều hơn những điều sau:
 - Mất đi con, cháu, anh hay chị, cháu ruột
 - Mất cơ hội làm bố mẹ, ông
 - Mất hoặc rạn nứt quan hệ với bố mẹ, gia đình hoặc bạn bè
 - Mất tâm lòng—Cảm giác muốn trốn chạy hoặc giận giữ với Chúa
 - Mất mối quan hệ với bạn đời hoặc người yêu
 - Đánh mất giấc mơ, mục tiêu, hay những khái tượng của cuộc đời”

5. Nhận biết hành vi không lành mạnh

Ban đầu, những hành vi không lành mạnh này có thể được sử dụng như biện pháp bảo vệ để đối phó hoặc che giấu cảm xúc đau đớn hoặc để phủ nhận nỗi giằng xé và mất mát. Nếu hành vi đó được sử dụng nhiều lần, chúng có thể bắt đầu ép buộc cuộc sống chỉ liên quan đến nó mà làm ra vẻ chẳng có sự kết nối gì với với nạo phá thai.

Người hướng dẫn: Giúp họ xác định những hành vi không lành mạnh:

Giận giữ • Lo lắng • Rối loạn cưỡng bức • Lạm dụng việc cắt/tổn thương bản thân • Trầm cảm • Rối loạn ăn uống • khó khăn khi gần gũi con cái, bố mẹ, bạn bè • làm tê liệt cảm xúc • Cờ bạc hay hoang phí • dễ thay đổi tâm trạng • cuồng việc • Ám ảnh sợ hãi • Hành vi nguy hiểm • Tự cứu bằng rượu và ma túy • Rối loạn khả năng tình dục hoặc có hành vi dâm dục • Suy nghĩ tử tự • Mỗi quan hệ không lành mạnh hoặc lạm dụng • Bạo lực

6. Bắt đầu chữa lành.

“Bạn đã quyết định thành thật về kinh nghiệm bản thân và tác động của nó trên đời sống bạn và những người thân của bạn. Bạn đã quyết định để nỗi đau, cảm giác của nó, những hành vi không lành mạnh – bạn đã quyết định để có sự bắt đầu của chữa lành. Bạn cũng có quyết định đi qua những mất mát... Mất mát của bạn là không kém phần quan trọng khi bạn quyết định buông bỏ nỗi đau. Ngược lại, mất mát vẫn diễn ra vì đó là một phần quá khứ của bạn và đóng một phần bạn của hiện tại và bạn của tương lai.

Nạo phá thai và phúc âm

Nhưng sự chữa lành thực sự và bình an cuối cùng liên quan đến việc giảng hóa với Chúa-đề có được sự tha thứ và tinh sạch. Tiếp đó tội lỗi của chúng ta trở thành lời chứng của ân điển Ngài. Tin mừng Chúa sai Chúa Giê-xu đến thế gian để làm giá chuộc cho tội lỗi chúng ta và giải hòa chúng ta với chính mình Ngài. Trên thật sự tự giá Chúa đã chịu đựng hình phạt đầy đủ trọn vẹn cho tất cả tội lỗi của chúng ta kể cả những tội lỗi xấu hổ nhất. Ngài đổ huyết Ngài để chuộc tội đổ máu vô tội của chúng ta. Ngài đã sống lại từ kẻ chết để đảm bảo với chúng ta tin cậy vào sự đầy đủ trọn vẹn của Chúa Giê-xu trên thật sự mang lại sự tha thứ và bình an. Như **Hê-bơ-rơ 9:14** nói rằng, “Thì huyết Chúa Cứu Thế là Đáng nhờ Thánh Linh đời đời dâng hiến chính Ngài như một sinh tế không tì vết cho Đức Chúa Trời càng có hiệu lực muôn phần, để thanh tẩy lương tâm chúng ta khỏi những công việc của sự chết để phụng vụ Đức Chúa Trời hằng sống!”

Đề cương về học Kinh Thánh – ‘Tha thứ và tự do’

Lời của Chúa là ánh sáng con đường của chúng ta bao gồm cả về những đau đớn và tội lỗi của nạo phá thai. Những điều dưới đây là gợi ý đề cương để xem xét sự thật nạo phá thai trong ánh sáng của Phúc Âm của Đáng Christ. Chúng ta gọi nó là “Được Tha Thứ và Tự Do” bởi vì đó là lời chứng của những người đi qua nỗi đau về tự xét mình và học cách đứng vững trên những lời hứa của Chúa.

Lớp học kinh thánh/lớp đề cương.

- Class 1:** Nghe lời mời và lời hứa của Ngài
Isa. 1:15-18, Jer. 29:11-14, 2 Cor. 7:8-10.
- Class 2:** Nhìn lại và chịu trách nhiệm vì đã nạo phá thai
Jer. 1:4-5, I John 1:9, Psa. 25:11
- Class 3:** Nhìn những tổn thương và dâng nó lên cho Chúa
Psa. 32:1-5, Lam. 3:1-33, Isa. 53:4-6, Col. 1:15-23,
- Class 4:** Thừa nhận rằng chúng ta đổ lỗi cho người khác và không thể tự chữa lành
Heb. 4:11-13, Gal. 1:10, Pro. 14:12, Psa. 32:3-5
- Class 5:** Đấu tranh với trầm cảm và tự ghê tởm mình qua đức tin trong Chúa Cứu thế.
Psa. 38:3-11, Heb. 4:14-16, Rom. 4:16-25, Rom. 8:1-6, 1 Pet. 5:6-11
- Class 6:** Đấu tranh với tội lỗi giận giữ khi nó quay trở lại.
Pro. 22:24-25, Pro. 29:22, Heb. 12:15, Eph. 5:25-32,
- Class 7:** Kinh nghiệm tha thứ và tha thứ cho người khác.
Psa. 51, Heb. 9:14, Mat. 6:9-14, 2 Cor. 2: 5-11, Mat. 18:21-35
- Class 8:** Khẳng định tính người của đứa con đã mất và thương tiếc cho con đã mất.
Psa. 139:13-16, Ecc. 3:4, Lam. 1:16, Isa. 25:6-8, Isa. 35:10
- Class 9:** Tưởng nhớ con bạn trong ánh sáng ân điển của Chúa
Jer. 1:5, Psa. 27:10, Isa. 49:15, 2 Sam. 12:15-23, Gen. 18:25
- Class 10:** Tiếp tục sống trong Đấng Christ và phục vụ Ngài
Rom. 8:31-39, Titus 3:3-8, Eph. 2:1-10, Heb. 9:14, Eph. 3:14-21

Gợi ý dành cho người hướng dẫn

1. Có hai cho đến bốn người nữ hoàn thành học kinh thánh cùng nhau.
2. Chọn một người lãnh đạo và một người hỗ trợ.
3. Bắt đầu và kết thúc trong sự cầu nguyện. Cầu nguyện cho mỗi người khi học
4. Chọn những câu học thuộc cho mỗi lớp và tặng khích lệ mỗi người qua câu đó.
5. Chuẩn bị những câu hỏi thảo luận và đảm bảo tất cả mọi người đều tham gia.
6. Lúc kết thúc khóa học, yêu cầu mỗi người học hãy giúp đỡ ai đó mà họ biết để có nhóm tiếp theo hoặc giúp họ bắt đầu một nhóm mới.
7. Chia sẻ hướng dẫn học kinh thánh với mạng lưới của bạn.



**Bảo Vệ
Mầm Sống**

Bảo vệ mầm sống Việt Nam

Đào tạo các cơ đốc nhân địa phương để:

- Đẩy lùi nạn nạo phá thai
- Can thiệp khủng hoảng mang thai tại cộng đồng
- Dạy cộng đồng quý trọng giá trị thai nhi
- Chữa lành và phục hồi sau nạo phá thai

Liên hệ hoặc đăng ký đào tạo cho hội thánh của bạn:

Email: baovemamsong@gmail.com

Web: www.baovemamsong.org

Hotline (bà bầu cần giúp đỡ): **034-22-44-820**

Những tác giả:

Jeannie Pernia đào tạo những người hướng dẫn về tâm vấn chữa lành người bị đau đớn do nạo phá thai. Cô ấy đã từng mở kinh doanh phá thai và cũng đã từng nạo đứa con của chính mình, cô đã phải chịu đựng nỗi đau và những hành vi tự hủy hoại bản thân. Hôm nay, cô là một người nữ được tha thứ và tự do và đang mở một trung tâm giúp đỡ thai sản. Cần thêm thông tin: www.passionlife.org

Mục sư John Ensor dạy thần học kinh thánh và đạo đức sinh học, giúp cộng đồng tin lành bảo vệ maamfsoongs. Cần thêm thông tin: www.passionlife.org

Một nguồn khác đối với chữa lành sau nạo phá thai và phục hồi là sách học kinh thánh của Linda Cochrane có tên: **‘Được Tha Thứ và Tự Do: Sách học kinh thánh sau nạo phá thai dành cho người nữ’**. Sách này có thể sử dụng với cá nhân hoặc một nhóm người nữ nhỏ. Linda đã viết sách này dựa trên những kinh nghiệm của chính cô về sự tự do khỏi thuốc độc tội lỗi và nỗi đau đã từng bám theo cô. Nó bao gồm: giảm nhẹ hoặc khước từ, tức giận, tha thứ, trầm cảm, cho qua và chấp nhận.