

PassionLife

Tau Zam Txim thiab Kaj Siab



Pab cov uas tabtom nyuaj
siab vim kaus menyuam

Tsomkwm Txojhia  Prolife Vietnam
www.baovemamsong.org

Tau zam txim thiab muaj kev ywjpheej: Pab cov uas tabtom nyuaj siab vim kaus menyuam

Yuav ua li cas thiaj daws tau peb tej kev nyuaj siab uas yav tas los tau kaus menyuam kom tau txais kev kaj siab nrog Vajtswv thiab rau peb tus kheej? Yuav ua li cas peb thiaj pab tau cov tibneeg uas tabtom nyuaj siab vim lub txim uas kaus menyuam, kom lawv tsis raug txiav txim tiamsis tau txais kev zam txim thiab kev ywjpheej los ntawm Tswv Yexus Txojmoo Zoo?

Raws li kev tshawb xyuas, peb pom hais tias kev kaus menyuam cuam tshuam kiag rau cov pojniam, tsis tas li tseem cuam tshuam txog nkawm niamtxiv, Pawgntseeg thiab zej zos thiab. Thaum uas hais txog peb lub neej, peb los kuj pom hais tias txojkev kaus menyuam cuam tshuam tsis zoo rau peb tus kheej thiab ua rau peb tu siab heev. Tiamsis yog peb los cuag Vajtswv thiab saib Nws Txojlus, peb yuav paub hais tias Txojmoo Zoo muaj hwjchim tshem peb tej kev txhaum thiab pub kev cawm dim rau peb. Peb yuav tau txais kev zam txim thiab kev ywjpheej!

Qhov uas ib tus tibneeg muaj kev nyuaj siab tau kho zoo los ntawm ib yam dabtsi lossis thov Vajtswv ib zaug xwb mas tsawg heev. Txojkev txhaum yeej yuav rov qab los nkaug thiab txob peb. Peb yuav nkag siab meej tej ntawd thiab ntseeg hais tias Tswv Yexus twb kov yeej lawm; muab peb tej kev txajmuag hloov mus ua lus timkhawv txog tej uas Tswv Yexus tau pab peb, ces peb yuav tau txais kev ywjpheej. Vim li ntawd, peb thiaj hais txog yam no ua ntej, vim yog yam uas nyuaj tshaj. Tiamsis peb kuj muaj lus taw qhia thiab, yam no yuav pab sawvdaws nrhiav tau Vajtswv txoj koob hmoov uas zam txim thiab cawm dim rau lawv lub neej uas tau kaus menyuam yav tas los lossis ob peb lub thiv dhau los.

Nyuaj siab ntawm kev kaus menyuam

Tej neeg tshawbfawb uas hais txog cov pojniam lub neej tom qab uas kaus menyuam tas ces tsuas pom ib nyuas qho zoo me ntsis rau lawv xwb uas yog: Xws li lawv dim lawm. Qhov no yooj yim nkag siab. Kaus menyuam daws qee yam teebmeem. Nws txo yus lub nra sib thiab ua rau yus tau yam uas yus xav. Nws daws tau teebmeem kiag tamsim ntawd.

Tom qab ntawd, kev kaus menyuam zoo li yog txoj haukev kawg uas peb muaj. Nws muaj me ntsis nuj nqis lub sijhawm ntawd. Tiamsis qom qab ntawd, sijhawm dhau mus, nws yuav zoo li ib tus kaus tshwm tuaj. Peb txojkev txhaum yuav coj mus txog kev tuag. Ib yam li Yakaunpau 1:14-15 hais “Tiamsis tus uas ua txhaum, yeej yog nws lub siab uas nyiam ua phem coj nws mus ua txhaum. Thaum nws lub siab xeev txojkev xav phem ces nws yuav mus ua txhaum, thiab thaum nws ua txhaum lawm, nws yuav raug kev ploj kev tuag.”

Kev kaus menyuam ua rau tus menyuam uas tsis tau yug los tuag thiab kuj ua rau cov tibneeg uas ntsis txog raug tuag. Lub nra uas sib kiag ua rau lwm tus txojkev npautaws nqis tiamsis tus uas kaus menyuam mas yuav khuvxim heev, xws li muaj qee tus pojniam muaj tsis taus menyuam ntxiv lawm. Muaj ib txhia ces ho nrhiav kev tsimtxom yus tus kheej xws li: Siv yaj yeeb, haus cawv lossis tso plhuav yus lub neej mus ua kev nkauj kev nraug dog dig tas. Feem ntau tej ntau ntawv puavleej hais txog li ntawd. Nws zoo li tshuaj lom neeg tov nrog kev txhaum thiab kev nyuaj siab, ib yam li mob khaxaws (ung thur) thiab huam loj tuaj. Tej hwjchim uas kav tiam tsaus ntuj thiab peb lub qhovmuag ntsia tsis pom kuj tabtom ua haujlwm thiab. Xatas, tus uas dag ntxias thiab thawb kom peb poob mus rau lub txim uas tua menyuam rov qab los tua neeg ib zaug dua. Vim li no, cov pojniam uas cim civ tua lawv tus kheej vim kev kaus menyuam mas siab tshaj 6 npaug ntawm tej pejxeem.

Qee yam kev nyuaj siab tshwjxeeb vim cuam tshuam ntawm kev kaus menyuam

Lub cev	Kev nyuaj siab	Tes haujlwm	Sab ntsujplig
Tsis muaj menyuam	Quaj	Pw tsis tsaug zog	Ua txhaum/ khiav nkaum
Pob menyuam	Sab/qaug zog	Pw ntau dhau	Txaj muag
Khi txoj hnyuv qe	Ua tsis taus siab ntev	Noj ntau dhau	Txhawj ntshai
Tsaus ntuj nti	Txhawj thaum uas tham txog kev kaus menyuam	Muaj teebmeem ntawm kev noj haus	Tu siab rau leejniam hnuv
Npau suav phem	Tsis quavntsej menyuam	Haus yaj yeeb	Tsis muaj siab pehawm Vajtswv
	Hlub menyuam dhau heev lawm	Haus cawv	Ua tsis taus Vajtswv dejnum

Tagrho tej pojniam uas raug teebmeem tom qab uas kaus menyuam nyiag yeej raug nyiag lawm ib yam. Tsuas yog txawv qhov uas hnyav lossis sib, thiab lub sijhawm uas lawv raug tej teebmeem ntawd ntxov lossis lig xwb. Tiamsis muaj ib yam uas muaj tseeb mas yog txhua tus pojniam puavleej tau tsim los tu lawv tej menyuam. Yeej tsis muaj ib yam dabtsi uas yuav tau cai yuam kom lawv tua lawv tej menyuam povtseg li. Kev kaus menyuam tsuas yog ua rau lawv nyuaj siab xwb vim tej menyuam ntawd lawv lub neej hloov lawm ntau heev.

Tej lus nug hauv no yuav pab koj ntsuas saib kev kaus menyuam tabtom ua rau koj/tus uas koj hlub nyuaj siab npaum li cas.

- Puas yog koj pom hais tias raug yuam tham thaum hais txog kev kaus menyuam lossis koj pom hais tias koj muaj kev txhaum, npautaws thiab khuvxim thaum hais txog kev kaus menyuam?
- Puas yog koj pheej xav txog koj lub neej “ua ntej” thiab “tom qab” uas kaus menyuam?
- Koj muaj tej kev chim lossis npautaws ntev heev rau cov neeg uas ntsis txog qhov uas koj kaus menyuam xws li tus menyuam txiv, tej phoojywg lossis koj niam thiab koj txiv puas yog?
- Koj puas pom dua hais tias koj pheej txav deb lwm tus lossis ho cia siab rau lwm tus heev dhau txij thaum uas kaus menyuam? Lossis koj puas tivthaiv koj tej menyuam dhau heev lawm?
- Koj puas pib lossis haus yaj yeeb thiab cawv ntau tshaj tuaj txij thaum uas kaus menyuam lossis koj txojkev noj haus muaj teebmeem lawm?
- Koj puas pom hais tias koj ua neej kho siab khuav, zoo li poob ib yam dabtsi lossis nyuaj siab ntev heev?
- Puas yog tej thaum koj ua npau suav tsis zoo lossis nco txog qhov uas kaus menyuam?

Yog los lus teb tiag tiag hais tias yog ces cia siab tias koj twb npaj qhib siab los lees koj tej kev txhaum uas kaus menyuam thiab txais Vajtswv txoj koob hmoov rau koj tus kheej lawm.

Tej qib uas pib pab cov uas muaj kev nyuaj siab vim kaus menyuam

Michaelene Fredenburg tau hais txog nws lub neej (*Changed, Perspectives*, 2008) thiab tau qhia pib ua raws li tej yam hauv qab no:

1. **Tham txog koj zaj.** Hais yooj yim heev xws li hais txog koj lub neej “ua ntej... thaum... ..tom qab uas suab menyuam thiab kaus menyuam.”

“Qee yam yuav muaj hwjchim heev thaum koj sau txog tej xwmtxheej uas tau tshwmsim rau hauv koj lub neej. Tej zaum nws yeej nyuaj lossis tu siab heev thaum koj hais txog. Kuv yeej nco tau nws nyuaj npaum li cas rau kuv. Txawm yog koj yuav cheemtsu ob peb zaug thiaj hais taus pib thiab xaus los tsis ua cas. Qhov uas tseemceeb yog muab nws tham tawm los kom paub txog tej uas koj tau ua thiab nws muaj nuj nqis heev. Yog koj twb tau ua dua lossis kaus tshaj ib tus menyuum, mas yuav tau tham txog tej tus ntawd nyias raws li nyias yam.

Tus coj: Thov lawv sau lawv zaj lus tawm. Nrog lawv saib. Pab kom lawv nco tau.

2. Txim tsa kev pab. Tham txog koj zaj lus timkhawv rau lwm tus.

“Thaum koj ua haujlwm dhau ntawm koj lub neej uas kaus menyuum lossis lwm tus uas yog koj tej neeg txheeb ze, zoo tshaj mas koj yuav tsum nrhiav lwm tus pab. Koj tsis txhob ua yam ntawd ib leeg. Tseeb tiag tiag kuv ntseeg hais tias zoo tshaj koj tsis txhob ua koj tib leeg xwb. Yog koj tsis tau tham txog koj lub neej rau leejtwg dua, lossis yav tas los koj siv zog tham los tham tsis tau ces koj yuav pom hais tias raug yuam thaum mus nrog ib tus twg tham. Qhov no yeej yooj yim nkag siab. Tham txog koj lub neej yeej yuav raug qee yam tsis zoo. Tej thaum ntshe koj kaus menyuum twjywm xwb. Yog yuav txhim tsa tau ib txojkev pab mas koj yuav tsum qhia tshwm tej uas koj ua twjywm ua ntawd tsawg tshaj rau ib tus tibneeg. Kuv yeej ntshai thaum tham txog tej uas yus tau ua zais ntshis ntawd. Kuv xav hais tias ntshai luag yuav thuam yus – saib yus tsis zoo hlo li, tiamsis tej uas kuv xav ntawd yeej tsis muaj tseeb.”

Tus coj: Coglus tsis coj lawv zaj mus tham rau lwm tus. Npaj siab thiab ua tib zoo mloog.

3. Tshawb koj txojkev xav.

“Txhua tus yuav raug tej kev nyuaj siab sib txawv nyob rau tej lub sijhawm uas tsis sib thooj. Tej zaum yog vim qee yam xws li: Xyoo, pojniam lossis txivneej, cuam tshuam kev coj noj coj ua, thiab qhov uas yus koom tes kaus menyuum. Tej thaum koj yuav pom hais tias koj lub siab tawv heev lossis muag heev. Ob lub xyoos tom qab uas kaus menyuum tas, kuv txojkev nyuaj siab loj zuj zus. Kuv xav ntau heev lawm ces ua rau kuv xav muab kuv tus kheej tua povtseg.”

Tus coj: Pab lawv ua zoo xav, qhia txog lawv tej kev xav ua ntej, thaum, thiab tom qab uas kaus menyuum.

4. Xav txog thiab tu siab rau tej uas twb poob lawm

“Tej yam uas ploj lawm tej zaum muaj xws li ib lossis tej yam hauv qab no:

- Poob menyuum, xeebntxwv, kwvtij lossis nkauj muam, me tub lossis me ntxhais.
- Tsis muaj feem tau ua niam ua txiv lossis ua pog ua yawg.
- Poob txojkev sib raug zoo nrog niam thiab txiv, tsevneeg lossis phoojywg.
- Poob siab – pom hais tias nyob deb lossis chim rau Vajtswv.
- Poob txojkev hlub ntawm yus tus txijnkawm lossis tus hlub.
- Poob yus tej zeem muag, homphiaj lossis tej uas yus xav ua hauv yus lub neej.”

5. Zeem paub tej yam uas yus ua tau ua tsis ncaj ncees

Thaum chiv thawj, tej yam uas yus ua tsis zoo no zoo ib yam li tej tswvyim uas siv los tivthaiv lossis zais yus tej kev nyuaj siab lossis tsis lees yus txojkev npautaws thiab yam uas poob lawm. Yog tej yam no tau ua ntau zaug mas yus yuav pib ua ib lub neej rau yus zoo li tsis cuam tshuam txog kev kaus menyuum hlo li.

Tus coj: Pab lawv paub txog tej yam uas lawv tau ua tsis zoo:

Npautaws • txhawj ntshai • Ua mus ua los tib yam haujlwm • Tsim txom yus tus kheej • Nyuaj siab • Noj haus tsis zoo • Nyuaj nrog menyuam, niam thiab txiv lossis tej phoojywg sib raug zoo • Ua siab tawv • Twv nyiaj yuam pov lossis siv nyiaj txiag ua dog ua dig • Yooj yim hloov siab • Qaug kev ua haujlwm • Thaum twg los ntshai • Ua tej yam phomsij • Cim civ cawm yus los ntawm cawv thiab yaj yeeb • Muaj teebmeem rau yus lus chaw sov lossis nyiam ua nkauj nraug • Xav tuag • Ua tej yam tsis zoo lossis txhob txwm ua • Sib ceg sib ntaus.

6. Pib kho kom zoo.

“Koj twb txiav txim siab qhia tseeb txog koj lub neej, tej uas cuam tshuam koj thiab koj neeg txheeb ze. Koj twb tu siab, mob siab thiab paub txog tej yam uas koj tau ua tsis ncaj ncees – koj txiav txim siab xav kho kom zoo. Koj kuj txiav txim siab muab tej yam uas poob ntawd tso dhau mus... Tej uas koj tau ua poob ntawd tsis yog hais tias tsis muaj tseeb thaum uas koj txiav txim siab muab koj tej kev nyuaj siab tso tseg. Tiamsis, tej uas poob ntawd tau tshwmsim los zoo ib yam li ib feem hauv koj lub neej – tsis tsum npog thiab zais lawm, tiamsis rau sau rau hauv yus yus lub neej yav tas los thiab yuav ua rau yus yog leejtwg tamsim no thiab yus yuav zoo li cas rau yav tom ntej.”

Kev kaus menyuam thiab Txojmoo Zoo

Tiamsis txojkev uas yuav kho tau zoo tiag thiab muaj kev kaj siab mus ibtxhis ntsis txog qhov uas nrog Vajtswv sib raug zoo – kom tau txais kev zam txim thiab dawbhuv. Tom qab ntawd, peb tej kev txhaum yuav dhau mus ua tej lus timkhawv rau Vajtswv txoj koob hmoov. Txoj xov zoo mas yog Vajtswv twb tso Cawmseej Tswv Yexus los hauv ntiajtec no tuag theej peb lub txim thiab pab kom peb rov qab tau nrog Vajtswv sib raug zoo lawm. Saum ntoo khaublig Tswv Yexus twb ris txojkev rau txim ntawm peb tej kev txhaum txhij txhua lawm, txawm yog tej kev txhaum uas txajmuag kawg nkaus thiab. Nws cov ntshav ncuav los cawm tej ntshav uas peb tua tus tibneeg tsis muaj txim. Nws twb sawv rov qab los lawm kom peb muaj kev cia siab ruaj khov hais tias Tswv Yexus txojkev tuag saum ntoo khaublig coj kev zam txim thiab kaj siab los rau peb. Ib yam li Henplais 9:14 hais tias: “Yog li ntawd, Yexus Khetos cov ntshav hajyam muaj nqis heev dua tej ntawd thiab. Vajtswv tus uas muaj sia nyob mus ibtxhis, Nws tus Ntsujplig kom Yexus muab Yexus lub cev uas zoo kawg nkaus pub rau Vajtswv theej neeg lub txhoj. Nws cov ntshav ntxuav peb lub siab kom peb dim tej kev txhaum uas peb tau ua los lawm, peb thiaj yuav ua tau Vajtswv tus uas muaj txoj sia nyob tes haujlwm.”

Taw qhia txog kev nyeem Vajluskub – ‘zam txim thiab muaj kev ywjpheej’

Vajtswv Txojlus yog lub teeb uas ci rau peb txoj haukev, ci tagrho rau hauv peb tej kev nyuaj siab thiab kev txhaum uas kaus menyuam. Tej qib hauv qab no yog tej uas taw qhia mus saib qhov tseeb tiag ntawm kev kaus menyuam hauv Tswv Yexus Txojmoo Zoo. Peb hu ua “tau zam txim thiab muaj kev ywjpheej” vim nws yog tej lus timkhawv ntawm cov tibneeg uas tau hla dhau kev nyuaj siab, ntsuas lawv tus kheej thiab xyaum ua neej ruaj khov rau ntawm Vajtswv tej lus cog tseg.

Kev kawm Vajluskub/tej yam hauv kev kawm

Qib 1: Mloog Vajtswv tej lus nqua hu thiab tej lus cogtseg: Yaxayas 1:15-18; Yelemis 29:11-14; 2 Kauleethaus 7:8-10.

Qib 2: Tig saib thiab lees yus lub txim vim tau kaus menyuam: Yelemis 1:4-5; 1 Yauhas 1:9; Phau Ntawv Nkauj 25:11.

- Qib 3:** Saib yus tej kev nyuaj siab thiab muab fij rau Vajtsw: Phau Ntawv Nkauj 32:1-5; Nkauj Quaj Ntsuag 3:1-33; Yaxayas 53:4-6; Kaulauxais 1:15-23.
- Qib 4:** Lees hais tias peb liam txim rau lwm tus thiab cawm tsis tau peb: Henplais 4:11-13; Kalatias 1:10; Pajlug 14:12; Phau Ntawv Nkauj 32:3-5.
- Qib 5:** Tawmtsam txojkev nyuaj siab thiab ntxub yus tus kheej txawm yog peb muaj kev ntseeg rau ntawm Tswv Yexus: Phau Ntawv Nkauj 38:3-11; Henplais 4:14-16; Loos 4:16-25; Loos 8:1-6; 1 Petus 5:6-11
- Qib 6:** Tawmtsam txojkev txhaum thaum nws rov qab los nkaug yus: Pajlug 22:24-25; 29:22; Henplais 12:15; Efexus 5:25-32.
- Qib 7:** Txais yuav kev zam txim thiab zam txim rau lwm tus: Phau Ntawv Nkauj 51; Henplais 9:14; Mathais 6:9-14; 2 Kauleethaus 2:5-11; Mathais 18:21-35.
- Qib 8:** Lees hais tias tus menyuum uas tuag lawd yeej yog tibneeg thiab quaj ntsuag rau nws: Phau Ntawv Nkauj 139:13-16; Tej Lus Qhia 3:4; Nkauj Quaj Ntsuag 1:16; Yaxayas 25:6-8; 35:10.
- Qib 9:** Nco txog koj tus menyuum ntawm Vajtswv Txojmoo Zoo: Yelemis 1:5; Phau Ntawv Nkauj 27:10; Yaxayas 49:15; 2 Xamuyees 12:15-23; Chivkeeb 18:25
- Qib 10:** Rov qab ua neej rau hauv Tswv Yexus Khetos thiab ua haujlwm rau Nws: Loos 8:31-39; Titus 3:3-8; Efexus 2:1-10; Henplais 9:14; Efexus 3:14-21.

Taw qhia rau tus uas coj kawm

1. Npaj li ob txog plaub tus pojniam kawm kom tiav cov qib kawm no ua ke.
2. Xaiv ib tus uas tus thawjcoj, ib tus ua lwm coj.
3. Pib thiab xaus ntawm kev thov Vajtswv. Thov Vajtswv rau txhua tus uas kawm.
4. Xaiv tej nqe cim rau txhua zaug uas kawm thiab siv nqe ntawd txhawb cov kawm lub zog.
5. Npaj tej lus nug thiab txhawb zog kom sawvdaws sib tham.
6. Thaum kawm tiav lawm, kom cov uas kawm yuav tsum mus pab lwm tus uas lawv paub kom muaj lwm pab kawm ntxiv lossis pib qhia ib pab kawm dua tshiab.
7. Qhia txog kev coj kawm Vajluskub rau lwm tus ntawm koj tham tsam.

Cov neeg uas sau ntawv:

Jeannie Pernia cob qhia rau cov uas mus pab cov tibneeg uas muaj kev nyuaj siab vim kev kaus menyuum. Tus pojniam no twb tau qhib ib lub tsev kaus menyuum nrhiav nyiaj thiab nws tau kaus kiag nws tus menyuum hauv nws plab, nws nyuaj siab heev thiab tau tsum txom nws tus kheej. Nim no nws yog ib tus pojniam uas tau txais kev zam txim thiab kev kaj siab, thiab nws tabtom qhib ib lub chaw pab cov pojniam suab menyuum.

Xibhwb John Ensor yog ib tus xibhwb qhia Vajluskub thiab qhia txog yam uas ua zoo ntawm kev yug menyuum, pab cov ntseeg tso mkwm txoj sia.

Yog xav tau ntaub ntawv ces rub nqis ntawm no: www.baovemamsong.org/tai-lieu/tieng-hmong/

Nyob Nyablaj teb: Yog xav tau kev pab thiab hu rau Koom Haum Tso mkwm Txoj sia Nyablaj teb ntawm no: Email: baovemamsong@gmail.com; Web: www.baovemamsong.org; Xovtooj: 034-2244-820