

7 *KAUJ RUAM PIB*

IB PAB QHIA COV POJNIAM TABTOM XEEB TUB



Pab cov poj niam tabtom xeeb tub uas ntsib teeb meem dhau los ntawm tej hau kev pab kom phim rau ntawm koj zej zog. Pab rau cov niam tsev, cuab yig thiab cawm cov me nyuam mos kom tsis txhob raug muab kaus pov tseg.

Vim li cas yuav tau pab thiab peb yuav ua li cas?

Vajtswv nqua hu kom peb mus cawm!

Vajtswv nqua hu peb tawm mus pab, mus cawm cov tib neeg uas yuav raug tua pov tseg, ib yam li Vajtswv hais nyob rau hauv Pajlug 24:11: **“Cia li cawm cov uas raug cab mus tua kom dim, cia li pab tus uas raug cab nrhaj nrhuj nrheev mus tua kom dim.”** Vajtswv nqua hu kom peb nqis tes tiv thaiv kom cov neeg ncaj ncees tsis raug tua pov tseg, suav tag nrho cov me nyuam tseem nyob hauv niam plab (kaus me nyuam) thiab me nyuam mos liab (tua me nyuam).



Kev pab teeb meem kub ntxhov thaum suab me nyuam

Nimno, cov neeg tuag vim kaus me nyuam ntau tshaj plaws li, tabsi muaj ntau tug ntseeg ua hauj lwm pab dawb tabtom pab cov me nyuam uas tsis tau yug khiav dim txoj kev tuag vim kaus me nyuam, dhau los ntawm kev pab tus niam thiab tus txiv (thiab txis txij nkawm) thaum lawv muaj me nyuam tsis raws li siab xav. Cov ntseeg uas ua tes hauj lwm no pab qhia thiab pab tus poj niam (txis txij nkawm) uas nyob ntawm lawv thaj tsam (tsis yog nyob hauv pawg ntseeg).



Lawv pab tus txiv tsev thiab tus niam tsev kom paub ntseeg Vajtswv, tsis yog qhia kom nkawd paub tias qhov uas kaus me nyuam yuav pab tau nkawd qhov teeb meem no.

Cov ntseeg ua hauj lwm pab dawb pab cov hluas npaj siab ua ib tug txiv thiab ib tug niam zoo.

Tus me nyuam tau pab dim ntawm kev kaus me nyuam thaum uas nws niam thiab txiv tau qhia thiab pab tag zog, tag nrho

ntawm kev hlob thiab sab ntsuj plig.

Qhov tseem ceeb yog pab kom niam txiv paub khuv xim me nyuam, xaiv kev ciaj sia rau me nyuam thiab pab lawv thaum ntsib teeb meem.

Tes hauj lwm no pab cawm cov poj niam xeeb tub uas yuav kaus me nyuam, pab lawv xaiv kev ciaj sia rau lawv cov me nyuam, tom qab ntawd pab lawv npaj siab ua ib leej niam lossis cia lawv tus me nyuam rau lwm tus yug.

Pab leej niam yug me nyuam yuav tsum ua ntau yam. Tej zaum koj yuav tsum:

1. Pab leej niam to taub txog: Me nyuam kev loj hlob hauv plab, nqi zog ntawm kev kaus me nyuam thiab lwm txoj kev xaiv.
2. Pab leej niam nrhiav chaw kuaj mob.
3. Pab leej txiv leej txais nws tus me nyuam thiab pab leej niam thiab me nyuam.
4. Pab kom pog yawg thiab niam txiv lees txais tias tus me nyuam yog Vajtswv li khoom plig, lees txais tus me nyuam ua ib feem hauv tsev neeg thiab pab leej niam.
5. Pab leej niam nrhiav hauj lwm ua, pab kom leej niam kev kawm tiav lossis ua ntawv yug rau tus me nyuam.
6. Yog tias cheem tsum no yuav tsum pab nrhiav chaw nyob rau leej niam nyob, yug me nyuam thiab pab kom nws ua tau ib leej niam zoo.
7. Pab leej niam nrhiav tsev tib neeg txais yug me nyuam, thiab ua ntaub ntawv txais yug me nyuam.

'Kev kub ntxhov thaum xeeb tub' hais txog kev xeeb tub tsis raws siab xav, yuav ua rau kaus me nyuam lossis muab me nyuam mos tua pov tseg.

Leej niam ntsib kev kub ntxhov thaum txiav txim siab tias yuav tsum ua li cas rau tus me nyuam hauv plab, lawv feem ntau raug qhuab yuam thiab raug tso tseg ib leeg.

Tus me nyuam raug ntsib teeb meem thaum leej niam lossis leej txiv yuav muab nws pov tseg (tua dhau ntawm kev kaus me nyuam lossis pov tseg).

Tes hauj lwm pab poj niam tabtom xeeb tub pib tau txhua qhov chaw – hauv nroog lossis pem roob.

Ua raws tej kauj ruam hauv phau ntawv no thiab pib koj pab pawg. Nws tsis nyuaj dhau rau koj thiab koj yuav tau paub txog kev zoo siab tiag thaum koj pab tau leej niam thiab cov me nyuam tawm ntawm kev kaus me nyuam. Koj tsis tas yuav npaj ntau, koj yuav muaj txuj thiab kev paub sai sai xwb.

7 Kauj Ruam Pib Ib Pab Cob Qhia/ Pab Poj Niam Xeeb Tub

Qhib ib pab qhia thiab pab cov poj niam tabtom suab me nyuam thiab cawm cov me nyuam khiav dhau txoj kev kaus me nyuam.

1. Rub ua pab pawg.

Peb yuav tsum pib ntawm ib pab yog cov ntseeg uas loj hlob sab ntsuj plig thiab cog lus ua hauj lwm ua ke. Thov Vajtswv thiab soj ntsuam cov kauj ruam ua ke. Txawm tias ob peb leeg xwb los yeej pib tau, tabsi zoo tshaj yog yuav tsum ntiv neeg rau koj pab pawg no ntiv. Sib tham thiab sib npaj txog tes hauj lwm kom paub muab hauj lwm haum rau txhua tus nyob hauv pab pawg. Yog tias yuav tsum muaj tus thawj coj ces cia li xaiv ib tug ua tes hauj lwm ntawd.

Ib pab tau cai muaj tag nrho poj niam thiab txiv neej, neeg laus thiab neeg hluas. Feem ntau cov poj niam yuav qhia thiab pab cov poj niam xeeb tub, tabsi cov txiv neej kuj pab tus txiv neej hluas kom ua tau ib tug txiv zoo.

2. Tshawb fawb txog kev kaus me nyuam hauv koj zej zog/ hauv koj lub nroog.

Dhau los ntawm qhov uas teb cov lus nug no:

- HOM **kaus me nyuam** twg ntau dua; yuav tshuaj, nqus me nyuam, kaus me nyuam, siv tshuaj ntsuab?
- Kaus me nyuam qhov twg? (Chaw kuaj mob, tsev kho mob? Sau tej qhov chaw no li npe tawm lossis sau rau ntawm ntawv taw kev)
- Tus neeg suab me nyuam **nrhiav** tau qhov chaw ntawd li cas? (Nrhiav saum internet, tej pawg sib tham lus, lossis mus rau ib qhov chaw twg?)

3. Sib txuas nrog cov poj niam xeeb tub tabtom cheem tsum kev pab

Txiav txim siab thiab sib txuas nrog cov poj niam xeeb tub uas muaj kev xav kaus me nyuam uas nyob ib ncig ntawm koj thaj tsam:

- Mus saib lawv hauv tsev, qhia lawv thiab cia lawv paub koj li xov tooj.
- Qhia rau lwm tus- dhau ntawm cov pawg ntseeg/ phooj ywg/ cov nrog koj ua hauj lwm uake/ neeg koom zej koom zos.
- Mus saib, mus qhia lossis muab ntawv rau cov tub kawm, cov neeg ua hauj lwm (hauv tej tsam kev lag luam).
- Qhia online- dhau ntawm kev sib raug zoo saum huab cua, ntawm tej pab pawg sib qhia. Tom qab ntawd sau ntawv tseg thiab muab koj tus lej xov tooj cia saum huab cua.

Yog tias koj yuav txhawb tau cov poj niam xeeb tub txuas lus nrog koj (Taksi koj yuav tsum muaj nyiaj txiag, nrhiav thiab nrog ib tug kws tshuaj tham cia thov kev pab dawb lossis nqis nqi kuaj mob).

- Muab ib cov kev pab dawb (Pub dawb ib lub sij hawm xwb, piv xam 1 hlis). Koj sau ntawv xa mus rau tus poj niam xeeb tub piv xam li: “Kuaj cev xeeb tub pub dawb”, “Tsom me nyuam pub dawb rau poj niam xeeb tub”, lossis “kuaj me nyuam pub dawb rau poj niam xeeb tub” (***Yuav tsum nqua hu nyiaj txiag lossis thov kev pab dawb ntawm kws kho mob/ chaw kuaj mob***).
- Tshaj tawm them nyiaj rau saum Facebook lossis saum lwm yam huab cua – sau ntawv thiab tso koj tus lej xov tooj (***Yuav tsum nqua hu kev pab nyiaj txiag ua ntej***).

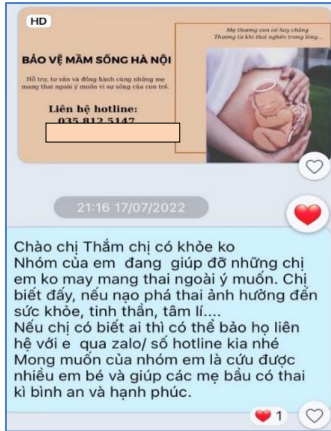
Siv koj tus lej xov tooj lossis yuav ib tug lej xov tooj siv ua yam hauj lwm no (tag nrho pab pawg sib hlóo siv thiaj tsis poob zog thiab raug sab).

Lo lus nug **LOJ** uas koj pab pawg yuav tau nug yog: **“Ua li cas kom cov poj niam tabtom ntsib teeb meem yuav nrhiav tau pab?”**

Tshaj tawm rau saum huab cua nrhiav cov poj niam cheem tsum kev pab

Pab cov neeg ua hauj lwm hauv koj pab pawg sib txuas lus hauv huab cua.

- Pib tso ib daim duab thiab kev ceeb toom luv rau saum huab.
- Koom nrog cov pab pawg thiab nrog sawv daws tham lus.



TSOM KWM TXOJ SIA HÀ NỘI

Pab, qhia thiab nrog cov poj niam muaj me nyuam tsis raws siab xav vim me nyuam txoj sia.
Niam hlub me nyuam los tsis hlub. Hlub puag thaum tseem xeeb hauv plab..
Txuas nrog Hotline: 0000000000

Nyob zoo os niam laus Ntxawm, koj puas tseem nyob zoo os?
Kuv pab pawg tabtom pab cov poj niam suab me nyuam tsis raws siab xav. Li koj paub lawm, kaus me nyuam cuam tshuam txog dag zog, kev hlub thiab kev xav...
Yog koj paub leej twg [tej zaum yuav kaus me nyuam] ces koj kom nws txuas lus rau kuv ntawm zalo/ tus lej hotline. Peb pab pawg kev ntshaw yog cawm ntau tug me nyuam thiab pab cov poj niam xeeb tub muaj lub sij hawm suab me nyuam thaj yeeb thiab kaj siab lug.

Cov poj niam uas paub tias nws xeeb tub lawm yuav nkag los hauv pab pawg thiab nrhiav kev qhia li: Kaus me nyuam qhov twg, yam tshuaj tua me nyuam twg zoo thiab tua me nyuam 4 thiv rov nqis li cas yog zoo tshaj?...

Tshwj xeeb ntawm no, muaj ib tug hauv pab sib tham nug hais tias: *“...kuv thov nug tias yam tshuaj tua me nyuam twg yog zoo tshaj...pab kuv thiab os”*. Ib tug ua hauj lwm pab dawb teb tias: *“Kuv tus niam hluas aw, txhob kaus me nyuam nawb, cia li txuas lus nrog kuv. Kuv yuav pab koj thiab nrog koj ua ke”*.

Siv cov txwm ntawv thiab cov duab uas poj niam suab me nyuam nyiam.

Qhia koj txoj kev to taub thiab kev hlub rau leej niam thiab tus me nyuam. Muab txuas nrog tej yam nws cheem tsum kom nws pom tau kev hlub, kev lees txais, kev pab thiab kev nrog nws uake. Cov piv xam hauv no ua rau poj niam hnov ruaj siab:

Nrog leej niam thiab me nyuam uake: Vim hlub tus me nyuam
Thaum koj cheem tsum, muaj kuv nyob ntawd,
Thaum koj ntsib teeb meem, muaj kuv ib sab.

Yuav tsis zoo hais kiag tias ‘txhob kaus me nyuam’, zoo tshaj yog hais txog qhov uas pab nws ris nws lub nra – tej yam uas nws tabtom cheem tsum vim nws muaj me nyuam tsis raws kev xav.

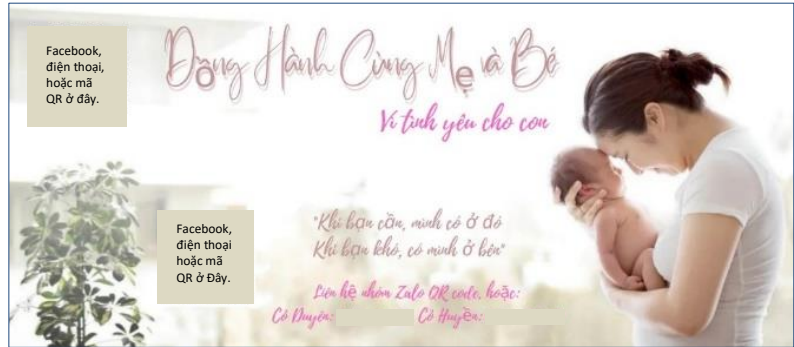
Cia li xav tias:

Dab tsis yuav ua rau lawv hnov ruaj siab thiab ntseeg siab sib txuas lus tom qab ntawd thov kev pab?



Ua hauj lwm raws pab pawg, nquag sib ntsib thov Vajtswv uake, sib tham txog tes hauj lwm, thov Vajtswv thiab sib npaj daws tej teeb meem kub ntxhov.

Ceeb toom: Koj yuav pab tau txhua tus nyob txhua qhov hauv koj lub teb chaws – no yog internet lub peev xwm – txhua tus poj niam



thiab me nyuam mos tau pab cawm yog ib qhov kev hloov loj. Tabsi qhov no qhib tawm 2 yam:

1. Kev cheem tsum txuas nrog (kev txwj laug, xib fwb/pawg ntseeg) nyob rau lwm thaj tsam, lub homphiaj yog muab kev pab rau cov neeg nyob ntawd. Txuas nrog cov pawg ntseeg uas koj paub. Feem ntau cov pawg ntseeg yeej zoo siab hlo saib xyuas thiab tu ib tug neeg, qhov no zoo dua li nyob deb. Yog li ntawd, cia li nqis tes thiab hu xov tooj nrog nws tham, yim ntxov yim zoo, nug nws saib yog koj xa ib tug neeg mus pab nws puas tau, yog tau no koj xa ib tug mus pab lossis txuas nrog pawg ntseeg thiab pab pawg nyob ze ntawd mus saib thiab tu nws.

- a) Thaum koj paub tias tus poj niam ntawd tau saib xyuas zoo, cia li tso cai rau pawg ntseeg leg tes dej num ntawd. Yog tias pawg ntseeg cheem tsum kev pab qhia, koj cia li hu saum zoom thiab nej 3 leej sib tham uake. Dhau li ntawd, tus ua hauj lwm pab dawb ntawd kuj kawm tau tias koj ua li cas.
- b) Thov xib fwb/pawg ntseeg pab *tej zaum kuj yog qhov pib* ntawm tes dej num pab cov neeg suab me nyuam rau pawg ntseeg ntawd. Qhia tes dej num koj tabtom ua thiab qhia txog phau ntawv 'Kev cob qhia 4 lo lus nug', '7 kauj ruam', 'Pab kev kub ntxhov'. Pab lawv qhib pab pawg PAB COV NIAM TSEV TAB TOM XEEB TUB. Qhib rooj kawm rau lawv.

2. Cheem tsum kev sib txuas puag ncig ntawm ib thaj tsam.

Yuav tsum paub meej tias koj tabtom txuas nrog cov poj niam muaj kev cheem tsum ntawm koj zej zog thiab thaj tsam uas koj tabtom nyob. Yog tsis yog koj, leej twg yuav ua tes hauj lwm ntawd? Yog li, cia li thov Vajtswv thiab saib seb koj yuav ua li cas.

4. Cob qhia kev pab daws teeb meem kub ntxhov thaum suab me nyuam.

Cia li cob qhia koj pab pawg kom paub daws teeb meem thaum suab me nyuam, dhau hauv xov tooj lossis mus txog ntua chaw.

Lawv yuav tsum kawm: Mloog thiab to taub tias dab tsi tabtom ua rau tus poj niam ntawd xav kaus me nyuam, qhia tus niam txog me nyuam kev loj hlob hauv plab, tseeb tiag kaus me nyuam yog dab tsi thiab pab lawv los ntseeg Vajtswv dhau los ntawm txhua yam lawm cheem tsum, lawv thiaj txawj hlob thiab txuag lawv tus me nyuam, lossis xaiv lwm txoj kev rau yus tus me nyuam tau ua neej (muab rau lwm tus yug). Tus pab qhia yuav hais rau tus poj niam xeeb tub tias: 'Kuv yuav nyob no thiab pab koj, koj tsis nyob ib leeg, thiab kuv yuav tsis tso koj tseg. Kuv yuav nrog koj hla dhau txhua yam teeb meem'.

Tus pab qhia pib nrog cov kauj ruam yooj yim no (*saib ntxiv ntawm tsab 10*):

- Qhia koj txoj kev hlob kev to taub. Hais tias: **Kuv nyuaj siab heev thaum kuv pom koj raug teeb meem li no.**
- Mloog thiab kawm. Hais tias: **Qhia kuv saib vim li cas yug me nyuam lub sij hawm no ho khwv?**
- Nrog tham thiab qhia: **Koj paub dab tsi txog koj tus me nyuam hauv plab? Kev kaus me nyuam? Cov kev xaiv?**
- Cia li ua ib tug neef Xamalis siab zoo. Hais tias: **Kuv yuav pab koj yug me nyuam. Wb yuav nrhiav tau tswv yim.**

Tus pab qhia yuav tsum muaj peev xwm coj sib tham thiab cob qhia txog:

- **Me nyuam kev loj hlob hauv plab** thiab me nyuam tus cwj pwm ib yam li tib neeg thaum nyob hauv plab.
- **Txheej txheem kaus me nyuam** thiab txoj kev phem uas nws tua ib tug me nyuam tuag.
- **Lwm txoj kev xaiv**: Leej niam mam tu nws tus me nyuam dhau los ntawm kev qhia thiab kev pab, lwm tus pab tu lossis muab rau lwm tus yug.

Tus pab qhia yuav tsum to taub tias moo zoo yog ib feem ntawm kev pab daws tej teeb meem no:

1. **Vajtswv**, hauv Tswv Yexus, **pub kev zam txim rau kev txhaum, tej yam tau swb rau yav dhau los.**
2. **Vajtswv nqua hu peb txiav txim siab tsis txhaum thiab txav deb kev txhaum thiab kev phem.**
3. **Vajtswv tshoov peb kom peb mus nrog kev ntseeg thiab ntseeg siab rau nws** cia nws pub txhua yam thaum peb cheem tsum rau peb.

Tej ntaub ntawv pib cob qhia koj pab pawg:

Pib nrog [Kev pab daws teeb meem thaum suab me nyuam; rau neeg nyuam qhuav xyaum pib.](#) Koj qhia qhov no rau koj pab pawg, lossis xa ntaub ntawv rau lawv thiab kom lawv nyeem, tom qab ntawd sib tham uake.

Qhia kom cov pab qhia paub 'Kaum los lus nug taw kev rau tus neeg nyuam qhuav pib pab daws teeb meem thaum suab me nyuam' (nyob nram kawg no).




Cov ntaub ntawv/Cuab yeej uas tus pab qhia yuav tsum txawj siv:

Lub cim ib chwv: Pab tus neeg qhia rub tus cim nqis los rau hauv nws lub xov tooj, maj mam ua swm nrog cov video thiab cov ntaub ntawv thiab yuav xa mus li cas. Lawv yuav yooj yim xa video thiab ntaub ntawv rau cov poj niam thiab qhia lawv txog me nyuam mos kev loj hlob hauv plab, kev kaus me nyuam, pab lawv tiv thaiv lawv txoj kev txiav txim siab ntawm niam txiv thiab tus hluas nraug.



[**Android:** Chaws Google thiab sau <http://www.baovemamsong.org> – nias rau 3 lub teev ntawm sab xis – Txhab rau koj lub – Txhab – Txhab. Tus cim yuav tshwm ntawm koj lub cuab yeej].

[**i-Phone:** Chaws hauv Safari thiab sau <http://www.baovemamsong.org> – nias rau  nyob hauv kawg nkaus – Txhab rau koj lub – Txhab. Tus cim yuav tshwm ntawm koj lub cuab yeej].

Cov video muaj nuj nqis: [Cuộc sống của bạn trước khi sinh](#), [Gặp bé Olivia](#) thiab [Đây là nạo phá thai](#). Lwm yam video uas hais txog tej teeb meem li; Puas cheem tsum kev kaus me nyuam los ntawm sab kho mob? Kab mob Down, v.v. Tshawb fawb thiab qhia rau sawv daws, lub hom phiaj yog cob qhia thiab hloov lawv txoj kev xav txog kaus me nyuam.

Cuab yeej pab soj ntsuam lub sij hawm suab me nyuam.



9 Tháng 10 Ngày -
Hành trình
TDD Team



Cuab yeej pab soj ntsuam lub sij hawm suab me nyuam muaj ntau yam muaj nqis heev:

- Me nyuam hnuv nyug thiab tshuav tsawg hnuv thiab txog hnuv yug me nyuam.
- Khaws cia thiab saib xyuas tus lej ntsuas niam thiab me nyuam lub dag zog.
- Tswj cov hauj lwm yuav tsum tau ua thaum suab me nyuam. 1,000 zaj sau muaj nuj nqis.

Rub nqis dawb tsis poob nyiaj.

Tsawb fawb thiab ua swm nrog tus cuab yeej no thiab siv nws nrog cov poj niam uas koj pab qhia.

Daim ntawv qauv qhia txog tus neeg cheem tsum kev pab: Koj tsis nyam teem siv ib daim ntawv ua qauv, tabsi sau rau hauv daim ntawv qauv yuav pab koj paub mee txog txhua tus, yooj yim rau kev saib xyuas. Qhov no pab koj soj ntsuam ntaub ntawv, qhia rau lwm tus uas nrog koj ua hauj lwm thaum cheem tsum, soj qab thiab ua koob tsheej nco txog tej hnuv tseem ceeb. Qhov no kuj pub muaj kev dawb huv thiab kev lav ris rau cov txwj laug, pab lawv muaj kev tsom xam thiab sib tham txog qhov uas lawv tabtom ua. (Daim ntawv qauv nyob tsab 9 rau koj siv dawb)

5. Txheeb xyuas cov kev pab ntawm koj thaj tsam.

- Koj puas paub tus ntseeg twg uas txaus siab txais ib leej niam los rau nws tsev nyob ib ntus?
- Puas muaj tus kws kho mob/chaw kho mob txaus siab pab – nqis nyiaj lossis pub dawb lawv txoj kev kuaj mob?
- Leej twg muaj ib lub tsev/ ib lub hoob siv tau ua chaw nyob, tsev nyab xeeb rau poj niam suab me nyuam siv thaum cheem tsum?
- Muaj leej twg pab tau hauj lwm rau leej txiv/ leej niam?
- Muaj tus ntseeg twg ua tau phooj ywg thiab pab qhia ib tug txiv tsev hluas?
- Puas muaj leej twg xav yuav me nyuam lossis muaj chaw txais tu me nyuam ntsuag twg hauv koj thaj tsam?
- Leej twg muaj peev xwm pab kev nyiaj txiag – piv xam li thaum tus me nyuam raug mus tsev kho mob?
- Puas muaj tus kws kho mob twg kam pub ib chaw hauv chaw kuaj mob lossis hauv tsev kho mob, qhov chaw uas qhia tau rau cov poj niam muaj me nyuam? No yog thawj kauj ruam pib mus qhib chaw pab poj niam suab me nyuam.

Thaum koj qhia txog tej yam koj tabtom ua los pab poj niam rau lwm tus. Sau npe, tus lej xov tooj thiab txoj kev uas lawv yuav pab tau tseg cia.

6. Txiav txim siab tej kev pab uas koj pab tau.

Txog ntawm no koj twb pab tau poj niam suab me nyuam lawm! Tabsi koj tsim nyog ntxiv ib cov kev pab, nws yuav yog ib txoj koob hmoov zoo rau cov poj niam uas koj tabtom pab.

Cov kev pab tseem ceeb uas koj yuav tsum pab yog:

1. Lej xov tooj thiab tej zaj sau tshaj tawm saum huab cua...
2. Cob qhia txog teeb meem thaum suab me nyuam thiab kev txhawb ntawm sab ntsuj plig.
3. Tej ntaub ntawv, video thiab cuab yeej xa tau dhau ntawm xov tooj mus qhia cov poj niam suab me nyuam thiab pab lawv tiv thaib lawv txoj kev txiav txim siab tseg tus me nyuam cia.



Ib cov kev pab tseem ceeb koj kuj pab tau thiab:

4. Pab dawb tus kuaj kev xeeb tub (*Koj yuav tsum nqua hu kev pab nyiaj txiag*).
5. Kuaj mob lossis tsom me nyuam pub dawb – pab leej niam ntsia pom me nyuam thiab nrog nws sib raug zoo (Nrog kws kho mob sib tham lossis nqua hu kev pab nyiaj txiag).
6. *Me nyuam yaus tej khoom siv (Uas koj sau tau thiab muab pub rau cov niam).*
7. Cov chav kawm uas koj qhia li; ‘Kev txawj & npaj rau kev qhua qhia me nyuam’, ‘Kev sib deev ncaj ncees & Kev sib raug zoo,’ lossis ‘Kho kev mob vim kaus me nyuam yav tag los.’
8. Pib ib ‘Pawg pab niam thiab me nyuam.’



7. Tshaj tawm koj pab pawg tes hauj lwm, nqua hu, thiab ua kev zoo siab.

Tshaj tawm koj pab pawg tes hauj lwm rau lwm tus.

Npaj thiab qhia rau cov neeg muaj kev pab tias vim li cas tes hauj lwm no ho tseem ceeb tag npaum no:

- a) Pub lawv pom tias kaus me nyuam phem npaum cas: Ntau tug me nyuam raug tua tuag txhua hnuv, ua rau ntau tug poj niam raug kev mob.
- b) Qhia txog Vajtswv txoj kev nqua hu kev pab (Pajlug 24:10).
- c) Qhia lawv pom tias koj tes hauj lwm tabtom pab cov poj niam thiab me nyuam li cas. Muab lawv saib cov poj niam thiab me nyuam tau cawm dim tej duab thiab qhia txog lawv zaj.
- d) Qhia tej yam uas koj xav ua thiab txoj kev pab uas lawv yuav pab tau thaum nrog koj pawg ua hauj lwm. Yog muaj video thiab muaj ib zaj kev nthuav qhia nws yuav zoo heev).

Kev Nqua Hu Pab Nyiaj Txiag.

Yog tias koj nqua hu kev pab nyiaj txiag, koj yuav tsum qhia txog qhov kev siv nyiaj txiag thiab tau cov uas pab nyiaj txiag rau koj tes hauj lwm ntawd ntseeg koj siab. Koj yuav tsum ua li no:

- 1) Xaiv ib tug tuav cov nyiaj txiag ntawd.
- 2) Tsim tsa kom muaj kev tshaj tawm rau cov thawj coj thiab pab pawg.
- 3) Txhua zaus yuav tsum xaiv ib tug neeg sau ntawv/ muaj lus ua tsaug rau cov neeg uas muaj siab dawb tau pab nyiaj txiag.

Ua ntej yuav nqua hu nyiaj txiag: Pib thawj, txhua tug hauv koj pab pawg yuav tau muaj kev fij nyiaj txhua lub hli raws li nws muaj. Tom qab ntawd, mam li nqua hu lwm tug pab: Pawg ntseeg, cov neeg ua lag luam, phooj ywg,...

Qhia txog txhua yam uas koj ua tau thiab muaj kev noj haus zoo siab ua ke nrog koj pab pawg.

1) Thov cai ua ntej uas koj yuav siv lwm tug cov duab lossis lwm tug zaj. Kom lawv sau txog tus kheej, lossis koj pab sau rau lawv.

2) Qhia txog txhua zaj lug thiab cov duab uas txhawb tau pab pawg thiab cov phooj ywg uas tau pab koj – cov uas muaj siab hlub thiab cov thawj coj tuav pawg ntseeg. Txhua lub hli, yuav tsum xa cov lus tim khawv thiab cov duab no rau cov tibneeg uas muaj kev pab nyiaj txiag thiab cov uas pab dag zog.

3) Xaiv ib hnuv thiab caw sawv daws tuaj noj haus ua ke zoo siab thiab ua Vajtswv tsaug – muaj nrog: cov ua tau pab nyiaj txiag, cov pab dag zog, cov niam tsev thiab lawv cov me nyuam, caw nom tswv lossis cov Xibfwb tuav pawg ntseeg.



Koj muaj peev xwm ua tau – Cia li pib!

Txawm yog cov tebchaws txom nyem thiab pluag li Zambia lossis raug txwv li teb chaws Suav los cov ntseeg tabtom pab thiab cawm tau cov niam tsev thiab cov me nyuam mos kom tsis rau kaus pov tseg. Nyob rau teb chaws Nam Phi, muaj ib cov kwv tij ntseeg twb mus ntsib thiab nrog cov niam tsev sib tham txog qhov teeb meem no, nimno lawv twb qhib tau ib qhov chaw pab rau cov poj niam lossis cov niam tsev uas raug tej teeb meem no.

Nyob rau teb chaws Nyablaj, cov ntseeg uas yog haiv Hmoob tau mus rau peb toj siab thiab pab cawm cov me nyuam mos liab uas tseem nyob hauv niam plab thiab pab cov niam tsev uas tabtom xeeb tub! Nyob hauv nroog Ha Noi, cov ntseeg ntsib tau cov poj niam dhau los ntawm kev sau ntawv rau saum cov pab pawg sib tham (nhóm chat) thiab pab qhia dhau los ntawm kev hu xov tooj cua lossis nrhiav cov neeg uas nyob koom xeev tuaj ua ke. Thaum tus me nyuam yug los, cov niam tsev ntseeg tuaj saib thiab pab tu tus me nyuam mos liab ntawd, qhia kom paub ntxuav me nyuam thiab tu me nyuam. Thaum ntawd, cov niam tsev ntseeg qhia txog Vajtswv txoj kev hlub rau cov niam tsev muaj me nyuam uas tsis tau ntseeg.

Qhov no yog ib qhov uas zoo thiab tsim nyog pib ib lub pawg me thiab nthuav kom dav zuj zus. Thov Vajtswv, nuag ua hauj lwm thiab tso siab tias dhau los ntawm koj Vajtswv yuav pab cawm thiab hloov pauv tau ntau tug lub neej. Qhov no yuav ua rau Vajtswv tau koob meej.

Kev pib qhib ib lub CHAW pab cov poj niam xeeb tub

Yog tias koj nyob hauv zos, lub nroog me lossis nyob toj siab, qhov kev pib tsim tsa ib '**lub pawg**' los pab rau cov poj niam tabtom xeeb me nyuam yog ib qhov uas zoo heev rau koj thiab koj cov phooj ywg. Cov '**pab pawg**' sib pab, siv nyiaj txiag tsawg thiab ua tau hauj lwm rau txhua qhov chaw, txawm yog hauv cov nroog loj! Tabsis, yog hais tias koj xav qhib ib '**lub chaw**' pab rau cov poj niam xeeb tub, cov nqe uas luv luv nram qab no yuav pab tau koj ua tau.

Kev pib ib lub chaw cheem tsum tes hauj lwm ntau thiab siv nyiaj txiag ntau dua li kev pib ib pab, tabsis muaj ntau kauj ruam yuav zoo ib yam. *Koj yuav cheem tsum cov neeg ua hauj lwm pab dawb*, cov neeg uas cog lus pab ua hauj lwm rau lub chaw raws li kev sib faib ua hauj lwm lawm. Koj yuav cob qhia lawv ib yam li kauj ruam 4 – cob qhia txog kev pab rau cov tibneeg uas nrhiav kev pab. *Koj yuav cheem tsum kev pab ntawm cov kws kho mob* yog tias koj muaj kev pab los ntawm kev kho mob. Lawv yuav tuaj kuaj mob hauv koj lub chaw raws li lub sij hawm uas tau teem tseg ua ntej lawm. Koj yuav tsum nqua hu kev pab nyiaj txiag thiaj li ntiav tau ib qhov chaw, lossis koj xav yuav mai kuaj tsom me nyuam.

Tab sis, koj tuaj yeem txo tus nqi yog tias koj muaj kev sib koom tes nrog rau ib lub tsev kho mob. Lawv yuav pab rau koj (pub koj ntiav lub nqi qis dua) ib thaj chaw ua hauj lwm, thiab lawv pab cov poj niam tabtom xeeb tub thiab cov poj niam hluas uas koj tabtom nrhiav hau kev pab dhau los ntawm kev kuaj mob. Koj yuav tsum tau nrog lub chaw kuaj mob ntawd sib tham txog qhov nyiaj txiag – txo nqi nyiaj txiag lossis pab dawb.

Koj pab pawg yuav nrhiav kev pab thiab sib tham nrog cov poj niam xaiv kom yus tus me nyuam muaj sia nyob, thiab nrog nraim lawv lub sij hawm uas suab me nyuam thiab tom qab uas yug me nyuam. Thaum ib tug poj niam tuaj hauv chav kuaj mob, lawv yuav qhia txog koj pab rau tus poj niam ntawd. Thaum tus poj niam ntawd tuaj ntsib koj pab, yog tias nws cheem tsum ces koj yuav tsum qhia txog cov kev pab hauv koj lub chaw ntawd.

Tshaj tawm cov kev pab kom rub tau cov poj niam tuaj hauv koj lub chaw. Koj muaj kev pab 'tsom me nyuam tsis yuav nyiaj' lossis 'kuaj mob tsis yuav nyiaj', tabsis koj yuav tsum muaj kev nqua hu kev pab nyiaj txiag lossis sib tham nrog tsev kho mob txog cov kev pab ua ntej koj yuav tshaj tawm, ib yam li kauj ruam 3.

Thaum sib tham nrog cov thawj coj hauv lub tsev kho mob, koj yuav tsum qhia txog qhov kev sib koom tes kom muaj nuj nqis rau sawv daws. Qhov no yuav pab tau lub zog rau cov poj niam thiab nws tus me nyuam. No yog ib qhov zoo thiab muaj nuj nqis rau lub tsev kho mob thiab lub teb lub chaw. Ntxiv thiab, koj yuav cia siab tias cov neeg uas tuaj rau chav kuaj mob yuav coob zuj zus vim koj pab yuav tshaj tawm thiab ua hauj lwm pab rau cov poj niam tabtom xeeb tub, cov poj niam hluas thiab tsev neeg yog cov uas cheem tsum kev pab hauv lub chaw kho mob no.

Ntuav dav pab pawg nrog cov neeg tshiab. Koj nrhiav ib cov neeg tshiab thiab txhim dua ib pab tshiab dhau los ntawm txhua lub pawg ntseeg thiab cov phooj ywg lossis cov poj niam uas twb tau txais kev pab lawm thiab lawv xav rov qab los pab lwm tus niam tsev. Yog li ntawd, cia li zoo siab txais tos, cob qhia lawv.

Mus txhua qhov chaw ua cov poj niam tabtom xeeb tub mus! Qhib ib lub chaw pab rau qhov twg kuj tau tag nrho, tabsis kom lub chaw ntawd siv tau muaj nuj nqis yuav tsum yog qhib rau ntawm cov chav kuaj mob lossis tsev kho mob uas poj niam xav tuaj kaus me nyuam pov tseg. Koj yuav tsum qhib lub chaw rau hauv tsev kho mob lossis chav kuaj mob lossis thaj chaw kaus me nyuam txhua hnuv. Tabsis, ua ntej koj yuav tsum pib rau hauv ib lub chav kuaj mob uas tsis muaj kev kaus me nyuam pov tseg (piv xam li chav kuaj mob uas yog cov ntseeg Vajtswv), ua kom muaj kev paub ntxiv, maj mam nrhais ib kauj ruam zuj zus thiab qhib cov chaw pab ntawm cov tsev kho mob uas muaj ntau leej poj niam tuaj kaus me nyuam pov tseg. ***Yog tias koj xav ntes ntes, yuam tsum kawm txog kev nuv ntes thiab mus rau qhov chaw kws muaj ntes!***

Kaum plaub (14) nqe lus nug uas yuav pab tau ib tug tib neeg nyuam qhuav los pib ua hauj lwm pab rau cov niam tsev tabtom raug kev kub ntxhov lub sij hawm uas xeeb tub.

Yog tias koj hnov txhawj vim koj ua tsis tau zoo thaum uas koj tabtom nrog ib tus niam tsev sib tham, cia li siv cov lus nug nram qab no thiab muab koj los sib tham ua ke nrog tus niam tsev lossis ib nkawm niam txiv twg. Thaum ua li ntawd, koj yuav pab tau nws.

1. Ua li cas koj ho paub tias koj lub cev tabtom xeeb tub? Koj puas tau mus kuaj hauv lub tsev kho mob twg lossis chav tsev kuaj mob twg lawm?
2. Koj lub cev xeeb tub tau ntev npaum li cas lawm? Zaum kawg uas koj koj khaub ncaws?
3. Zaum kawg uas koj mus kuaj me nyuam yog thaum twg? Kws kho mob hais li cas? Tus me nyuam puas muaj zog? Puas muaj tej yam txawv txav?
4. Ua ntej ntawd koj puas tau xeeb tub dua lawm? Txhua zaug ua ntej ntawd zoo li cas: yug li ib txwm yug/ yug phais/ puas me nyuam/ kaus me nyuam? Yog kaus me nyuam no ho kaus li li cas?
5. Zaug no koj puas hnov txhawj thiab? Koj qhov teeb meem loj tshaj plaws tam sim no yog dab tsi?
6. Yam dabtsi tab kaum thaum koj yug thiab qhia me nyuam? Puas muaj yam xwm txheej dabtsi ua rau koj tsis xav tseg thiab tu tus me nyuam no? Koj qhia kuv paub saib yog ua li cas qhov uas muaj me nyuam lub sij hawm no yog ib qhov kev khwv rau koj?
7. Yam xwm txheej twg tabtom cuam tshuam ua rau koj yuav tsum kaus me nyuam?
8. Vajtswv nyob qhov twg hauv qhov kev txiav txim siab no? Kev ntseeg/ koj lub siab hais li cas rau koj? Los ntawm tug me nyuam? Los ntawm kev kaus me nyuam?
9. Koj li cas txog kev loj hlob ntawm tus me nyuam mos? Koj puas paub koj tus me nyuam nws loj npaum li cas lawm?
10. Koj puas paub tias kev kaus menyuam zoo li cas tiag? Qhov kev ua ntawd tshwm sim li cas rau tus menyuam hauv plab? Yam teeb meem twg yuav raug rau tus poj niam?
11. Koj puas paub txog lwm txoj kev xaiv? 1) Leej niam tu tus me nyuam ntawd – muaj kev pab qhia txog kev ua niam thiab txiv, 2) Sib pab tu me nyuam, thiab 3) txais yug tus me nyuam ntawd.
12. Puas muaj leej twg txhawb koj txog qhov uas koj txiav txim siab yug tus me nyuam no?
13. Niam thiab txiv/tsev neeg puas paub tias koj tabtom xeeb tub? Koj puas xav kom kuv mus ntsib/ sib txuas lus nrog lawv?
14. Koj tus xov tooj yog dabtsi? Kuv yuav nyob nrog nraim thiab pab koj kom hla dhau txoj kev kub ntxhov no. Tsis txhob txhawj! Kuv nyob ntawm pab kom koj yug tau me nyuam. Peb yuav ua ke kom hla dhau txhua yam teem meem. Tagkis kuv mam li hu rov qab rau koj.

Qhia txog koj tus kheej

[Zais cia rau pab ua hauj lwm tau paub xwb]

A: NTAUB NTAWV TXOG TUS KHEEJ

Hli:

Lej:

Npe:	Hnub yug:	Xyoo:
Xov tooj:	Tsawg tug me nyuam:	
Email /fb	Zaum kuaj mob ze ntawm no?	
Chaw nyob:	Tabtom muaj me nyuam tsawg thiv:	
Xeev/ Nroog:	Cheem tsum pab: Tsev nyab xeeb / Ntsib kws tshuaj?	
Puas tau muaj txij nkawm:	Qhov twg/ chaw nyob:	
Kev kawm/ Tes hauj lwm:	Npe:	
Kev ntseeg/ Pawg ntseeg twg?	Xov tooj:	Hnub mus:
Hnub sib tham:	Sij hawm:	Tus neeg nrog sib tham:

B: SIB THAM

<p>Xwm txheej cheem tsum kev pab / qhia:</p> <p>+ Cheem tsum pab li cas?</p> <p>+ Nimno ntshai dab tsi tshaj plaws?</p>	
<p>Kev sib tham thiab tshwm sim</p> <p>+ Tus neeg tau qhia puas tseem nyuaj siab? Puas txum mus saib thiab pab lwm yam?</p> <p>+ Tus neeg pab qhia puas txum ua lwm yam ntxiv?</p>	
<p>Soj ntsuam thiab saib xyuas:</p> <p>+ Tom qab 6 hli/ 1 xyoos?</p> <p>+Thov tus me nyuam daim dua (lossis niam thiab me nyuam).</p> <p>+Thov cai ua ntej siv duab thiab tham txog nws zaj.</p>	